

# WISSEN SIE ÜBER DIE GRIPPE BESCHIED?

Flu  
vaccine help us  
help you

Ich glaube nicht, dass ich mich gegen Grippe impfen lassen werde, da man durch die Impfung Grippe bekommen kann, die Impfung Nebenwirkungen verursachen kann oder ich mich danach unwohler fühle als wenn ich nur an Grippesymptomen leide.

Es ist unmöglich durch die Impfung an Grippe zu erkranken, da der Impfstoff keine Lebendviren enthält.

Auch wenn es stimmt, dass eine kleine Anzahl an Personen relativ milde Grippesymptome entwickelt oder sogar Schmerzen im Arm hat, beruhen diese Symptome nur darauf, dass der Körper den Impfstoff erkennt und das Immunsystem vorbereitet. Dies sollte nicht länger als 24 Stunden dauern.

Ich glaube, dass mich die Grippeimpfung anfälliger für Covid-19 macht, da der Impfstoff den Coronavirus enthält.

Das stimmt einfach nicht. Der NHS hat das Ziel, dass Sie gesund bleiben und es Ihnen gut geht. Die Grippeimpfung ist der beste Schutz für alle, die am meisten gefährdet sind, sowohl an Covid-19 wie auch an der Grippe zu erkranken. Denn diese können für Angehörige der Hochrisikogruppe eine schwere Erkrankung oder sogar den Tod nach sich ziehen. Dieses Jahr bietet der NHS ebenfalls eine kostenlose Impfung für alle an, die mit einer Person zusammenleben, bei der ein hohes Risiko besteht, sich mit dem Coronavirus anzustecken.

FÜR DIE GRIPPESCHUTZIMPfung MIT DEM NASENSPRAY FÜR KINDER WENDEN SIE SICH BITTE AN IHREN HAUSARZT. FÜR DIE IMPFUNG FÜR ERWACHSENE WENDEN SIE SICH BITTE AN IHRE APOTHEKE ODER IHREN HAUSARZT.

**Schützt die Grippeimpfung mich ebenfalls gegen Covid-19? Ich habe gehört, dass man nicht an beiden Erkrankungen gleichzeitig leiden kann.**

Die Grippeimpfung schützt Sie nicht gegen Covid-19. Sie schützt Sie aber gegen die Grippe, wobei es sich um einen unangenehmen und potentiell gefährlichen Virus handelt, der zu Komplikationen führt, die für besonders gefährdete Menschen eine Behandlung im Krankenhaus nötig machen können.

Außerdem besteht die Möglichkeit, sowohl an Covid-19 und gleichzeitig an der Grippe zu erkranken. Durch die Ausbreitung von Covid-19 ist ein Schutz gegen die Grippe besonders wichtig, da bei Personen, bei denen ein Risiko für eine Erkrankung mit Covid-19 besteht, ebenfalls ein Risiko für Komplikationen im Rahmen einer Grippeerkrankung vorliegt.

**Ich bin letztes Jahr gegen Grippe geimpft worden, also muss ich mich dieses Jahr nicht erneut impfen lassen.**

Eine Impfung gegen Grippe bietet keinen lebenslangen Schutz gegen diesen Virus.

Nur weil Sie im letzten Winter gegen Grippe geimpft wurden, bedeutet das nicht, dass Sie dieses Jahr darauf verzichten können. Die Ursache für eine Grippeerkrankung ist ein Virus, das sich konstant ändert. Es wird also jedes Jahr ein neuer Impfstoff entwickelt, der vor den neusten Erregerstämmen schützen soll. Auch wenn Sie dieses Jahr bereits an Grippe erkrankt waren, sollten Sie sich dennoch impfen lassen.

**Mir wurde gesagt, dass ich mich nicht gegen Grippe impfen lassen soll, wenn ich schwanger bin oder stille – stimmt das?**

Es ist nur natürlich, dass Sie während Ihrer Schwangerschaft vorsichtig sind, aber es ist wirklich wichtig, dass Sie sich impfen lassen, da die Impfung Sie und Ihr Baby davor schützt, an Grippe zu erkranken.

Wenn Sie während der Schwangerschaft an Grippe erkranken, besteht ein höheres Risiko für Komplikationen. Wir empfehlen Ihnen daher sehr, sich mit Ihrem Hausarzt über die Grippeimpfung und andere Bedenken, die Sie haben, zu unterhalten.

Der Impfstoff birgt kein Risiko für stillende Mütter oder ihre Babys.

**Die Grippeimpfung verstößt gegen meine religiösen und ethischen Überzeugungen, da sie Gelatine enthält. Ich kann mich also gar nicht impfen lassen, selbst wenn ich das gerne würde.**

Auch wenn der Nasenspray-Impfstoff eine hoch verarbeitete Form von Gelatine (Schweinegelatine) enthält, ist der injizierbare Impfstoff, der Erwachsenen gegeben wird, frei von Gelatine.

Es handelt sich um einen inaktiven Impfstoff, der kein Lebendvirus enthält und durch den Sie nicht an Grippe erkranken können. Es stehen unterschiedliche Arten je nach Herstellungsweise zur Verfügung. Bitte fragen Sie Ihren Hausarzt nach weiteren Informationen.

**FÜR DIE GRIPPESCHUTZIMPfung MIT DEM NASENSPRAY FÜR KINDER WENDEN SIE SICH BITTE AN IHREN HAUSARZT. FÜR DIE IMPFUNG FÜR ERWACHSENE WENDEN SIE SICH BITTE AN IHRE APOTHEKE ODER IHREN HAUSARZT.**

## Meine Familie und ich haben ein starkes Immunsystem und leben sehr gesundheitsbewusst, wir werden die Grippe also vermutlich nicht bekommen.

Auch wenn Sie Glück haben und ausgesprochen gesund sind, können Sie und Ihr Kind das Virus möglicherweise an andere Personen weitergeben, die eher anfällig dafür sind, wie zum Beispiel sehr junge oder alte Menschen, Schwangere oder Menschen mit einer chronischen Erkrankung.

Auch wenn die Grippe bei den meisten Personen einen leichten Verlauf nimmt, entwickeln manche Personen ernsthafte Komplikationen wie Bronchitis und Lungenentzündung, wobei in England rund 11.000 Menschen im Jahr an den Folgen einer Grippeerkrankung sterben.

Die Impfung hilft dabei, diese Komplikationen und damit auch eine Behandlung im Krankenhaus zu vermeiden, vor allem für diejenigen, die besonders anfällig sind.

## Ich glaube nicht, dass viele Menschen an Grippe erkranken. Sich gegen Grippe impfen zu lassen, ist also unnötig.

Obwohl Grippe nicht als tödliche Krankheit bekannt ist, sterben doch ca. 11.000 Menschen pro Jahr in England daran.

Auch wenn Sie gesund sind oder die Grippe bei Ihnen nur einen leichten Verlauf nimmt, können Sie das Virus möglicherweise an andere Personen weitergeben, die eher anfällig dafür sind, wie zum Beispiel sehr junge oder alte Menschen, Schwangere oder Menschen mit einer chronischen Erkrankung.

Die Grippe kann sich ebenfalls unter Personen verbreiten, die überhaupt keine Symptome aufweisen.

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder der Krankenschwester oder rufen Sie alternativ dazu in Ihrer Apotheke an, um einen Impftermin zu vereinbaren.

## Menschen, die sagen, dass sie an Grippe leiden, haben nur eine schwere Erkältung.

Auch wenn einige der Symptome der Grippe und der Erkältung ähnlich sind, ist die Grippe doch weitaus schlimmer als eine normale Erkältung. Die Symptome zeigen sich schnell und sehr stark, und Sie werden unter Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Erschöpfung und Fieber leiden.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob es sich um eine Erkältung oder eine Grippe handelt, ist es vermutlich nicht die Grippe!

## Ich möchte mich gerne impfen lassen, aber ich mache mir Sorgen, dass dies für mich und meine Kinder ein unangenehmes Erlebnis sein wird (Mitarbeiter in Schutzkleidung/Angst vor der Spritze).

Kindern wird der Impfstoff als ein einziger Sprühstoß in jedes Nasenloch verabreicht. Dies geschieht ganz ohne Nadel, außerdem geht es mit dem Spray schneller, es tut nicht weh und der Impfstoff wird sehr schnell aufgenommen. Diese Impfung wirkt auch dann, wenn Ihr Kind nach der Impfung eine laufende Nase entwickelt, niest oder sich die Nase putzt.

Wenn Ihr Kind jedoch an einer Atemwegserkrankung leidet oder in engem Kontakt mit jemandem steht, der aufgrund einer Krebserkrankung behandelt wird oder dessen Immunsystem geschwächt ist oder supprimiert wird, ist es möglich, dass Ihnen und Ihrem Kind die Impfung per Injektion angeboten wird.

Wenn Sie Bedenken zum Ablauf der Impfung haben, sprechen Sie Ihren Hausarzt an. Er oder sie kann Ihnen die Impfung im Detail erklären, damit Sie und Ihr Kind wissen, was auf Sie beide zukommt.

**FÜR DIE GRIPPESCHUTZIMPFUNG MIT DEM NASENSPRAY FÜR KINDER WENDEN SIE SICH BITTE AN IHREN HAUSARZT. FÜR DIE IMPFUNG FÜR ERWACHSENE WENDEN SIE SICH BITTE AN IHRE APOTHEKE ODER IHREN HAUSARZT.**

**Ich glaube, dass ich mir eher einen Virus einfangen werde, wenn ich mich gegen die Grippe impfen lassen – die Impfung ist nicht sicher.**

Der NHS arbeitet daran, in diesem Winter alles besonders sicher und angenehm zu gestalten, damit Menschen in Südwestlondon sich impfen lassen können.

Die Anbieter von Grippeimpfungen haben Maßnahmen implementiert, damit Sie sicher sind. Angestellte, die die Impfung verabreichen, tragen Schutzkleidung, damit diese selbst und Sie vor dem Virus geschützt sind.

Es können außerdem Termine vereinbart werden, damit die Anzahl der wartenden Personen möglichst gering ist, oder Sie werden gebeten, nicht zu früh zu Ihrer Impfung einzutreffen.

**Ich habe es letztes Jahr nicht geschafft, mich gegen Grippe impfen zu lassen und bin der Meinung, dass es dieses Jahr noch schwieriger werden wird, da ich bei meinem Arzt nur einen Telefon- oder Video-Termin vereinbaren kann.**

Der NHS arbeitet daran, in diesem Winter die Grippeimpfung für Menschen in Südwestlondon besonders sicher und angenehm zu gestalten.

Nicht nur Ihr Hausarzt kann Sie gegen Grippe impfen. Viele Apotheken bitten ebenfalls die Grippeimpfung für Erwachsene an.

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder der Krankenschwester oder rufen Sie alternativ dazu in Ihrer Apotheke an, um einen Impftermin zu vereinbaren.

**Ich habe keinen Anspruch auf die Grippeimpfung und ich bin sicher, dass sie zu teuer ist, wenn ich mich impfen lassen würde.**

Es gibt viele Personengruppen, darunter auch Betreuer und Pfleger, die bei ihrem Hausarzt oder ihrer Apotheke vor Ort eine kostenlose Impfung angeboten bekommen. Wenn Sie keinen Anspruch auf eine kostenlose Impfung durch den NHS haben, können Sie sich dennoch mit einer privat bezahlten Grippeimpfung für ungefähr 15,00 £ schützen.

Der Grippeimpfstoff ist in Apotheken in Hauptstraßen und Einkaufszentren erhältlich. Apotheker geben den Impfstoff jedoch bevorzugt an Risikogruppen ab, bevor sie Impfungen für Selbstzahler anbieten.

Sprechen Sie mit Ihrem Apotheker vor Ort.

**Ich wollte mich letztes Jahr impfen lassen, aber mein Hausarzt hatte keinen Impfstoff mehr vorrätig. Ich möchte mich nicht impfen lassen, falls es einen Engpass gibt und jemand anderes die Impfung dringender benötigt.**

Die Regierung hat Pläne für einen Zeitraum später im Jahr bekanntgegeben, wenn Personen zwischen 50 und 64 Jahre die Grippeimpfung erhalten sollen. Weitere Informationen stehen im späten Herbst zur Verfügung.

Wenn Sie jedoch zwischen 50 und 64 Jahre alt sind und zu einer Risikogruppe gehören, sollten Sie sich sobald wie möglich gegen Grippe impfen lassen.

**FÜR DIE GRIPPESCHUTZIMPfung MIT DEM NASENSPRAY FÜR KINDER WENDEN SIE SICH BITTE AN IHREN HAUSARZT. FÜR DIE IMPFUNG FÜR ERWACHSENE WENDEN SIE SICH BITTE AN IHRE APOTHEKE ODER IHREN HAUSARZT.**