

독감에 대한 진실을 알고 계십니까?

NHS

Flu
vaccine

help us
help you

독감 백신을 접종하면 독감에 걸릴 수도 있고 부작용이 생기거나 단순히 독감 증상에 시달리는 것 이상의 결과를 초래할 수 있기 때문에 저는 독감 백신을 접종할 생각이 없습니다.

독감 백신에는 생백신이 들어있지 않기 때문에 이를 통해 독감에 걸리는 것은 불가능합니다.

극소수의 사람이 접종 후 아주 가벼운 독감 유사 증상을 겪거나 팔이 뻣근함을 느끼기도 하나 이는 몸이 백신을 인지하고 면역 체계를 준비하는 것뿐이며 24시간 이내로 완화됩니다.

독감 백신에는 코로나바이러스가 들어 있기 때문에 독감 백신을 접종하면 코로나19에 더 취약해질 거라고 생각합니다.

이것은 정말 사실이 아닙니다. NHS는 여러분의 안전과 건강을 지키려고 노력하고 있습니다. 독감 백신은 코로나19나 독감에 취약한 사람들을 위한 최선의 보호책이며, 독감과 코로나19 둘 다 가장 취약한 사람에게는 심각한 질병이나 심지어 사망까지 초래할 수 있습니다. 그렇기 때문에 올해 NHS에서는 코로나바이러스에 대해 취약성이 높은 사람과 한 집에서 사는 사람들까지 무료 백신 접종을 공급해드리고 있습니다.

어린이용 비강 스프레이 독감 백신은 GP에게 연락해 문의하십시오. 성인용 백신은 약국이나 GP에게 문의하십시오.

**독감 백신이 코로나19 감염까지
저를 지켜주나요? 동시에 둘 다
걸릴 수는 없다고 들었는데요.**

독감 백신은 여러분을 코로나19로부터 지켜주지 못합니다. 하지만 여러분을 독감으로부터 지켜줄 수는 있습니다. 독감은 가장 취약한 사람들에게는 이따금씩 입원까지 해야 하는 합병증을 유발할 수 있는 불쾌하고 잠재적으로 위험한 바이러스입니다.

또한 코로나19와 독감에 중복 감염될 가능성도 있습니다. 코로나19에 취약한 사람들은 독감 합병증에도 취약하기 때문에 코로나19가 유행하는 때야말로 독감을 예방하는 것이 특히 더 중요합니다.

**작년에 독감 접종을 했으니까
올해는 다시 접종할 필요가 없어요.**

독감 예방접종은 평생 독감을 예방해 주는 것이 아닙니다.

작년 겨울에 백신을 접종하셨다 해서 올해 건너뛸 수 있는 것은 아닙니다. 독감은 끊임없이 변이하는 바이러스이기 때문에 최신 균주에 대항하기 위해 매년 새로운 백신이 개발됩니다. 그러니 올해 독감에 한번 걸렸다고 하더라도 다시 독감 접종을 하셔야 합니다.

**임신 중이거나 모유 수유 중이라면
독감 백신을 접종하지 말라고
들었는데 맞는 말인가요?**

임신하셨을 때 조심하는 것은 당연한 이야기지만 귀하와 귀하의 아기를 독감으로부터 지키기 위해서라도 독감 백신 접종을 하시는 것은 정말 중요합니다.

임신 중에 독감에 걸리게될 경우, 합병증의 위험이 더 커지므로 GP와 독감 백신 접종과 기타 우려사항을 상의하시기를 강력히 권해드립니다.

백신은 모유 수유 중인 어머니나 아기들에게 전혀 위험하지 않습니다.

**독감 백신에 젤라틴이 함유되어
있어 종교적 또는 윤리적 신념에
따라 접종을 하고 싶어도 할 수
없어요.**

비강 스프레이 백신이 고도로 가공된 젤라틴(돼지 추출 젤라틴)을 함유한 것은 사실이나 성인용의 주사 백신에는 전혀 함유되지 않았습니다.

살아있는 바이러스를 전혀 함유하지 않은 불활성화 백신으로 이를 통해 독감에 걸릴 수 없습니다. 제조 방법에 따라 다양한 종류가 있으니 자세한 내용은 GP에게 문의하십시오.

**어린이용 비강 스프레이 독감 백신은 GP에게 연락해 문의하
십시오. 성인용 백신은 약국이나 GP에게 문의하십시오.**

저와 우리 가족은 면역력이 매우 강하고 지극히 건강한 생활습관을 유지하기 때문에 독감에 걸릴 가능성이 매우 낮습니다.

귀하는 다행히 아주 건강할지 모르나, 귀하와 귀하의 자녀가 유아, 노인, 임신부나 기저질환자 등 더 취약한 사람들에게 독감을 퍼뜨릴 수도 있습니다.

독감은 대부분의 사람들에게는 경미한 증상만을 초래하나 일부 사람들에서는 기관지염, 폐렴 등의 더 심각한 합병증으로 악화될 수 있으며 그 결과 잉글랜드에서는 연간 대략 11,000명의 사망자가 발생합니다.

백신은 이러한 합병증을 예방해 주므로 특히 취약한 사람들이 병원에 입원할 필요를 감소시킵니다.

실제로 많은 사람이 독감에 걸리지 않는다고 생각하기 때문에 독감 백신 접종은 불필요하다고 생각합니다.

비록 독감이 치명적인 병처럼 보이지는 않으나, 잉글랜드에서 평균적으로 연간 11,000명의 사인이 되고 있습니다.

귀하는 아주 건강하거나 가볍게 앓고 지나갈지 모르나, 귀하가 유아, 노인, 임신부나 기저질환자 등 더 취약한 사람들에게 퍼뜨릴 수도 있습니다. 독감은 증상이 전혀 없는 사람들 간에 전염되기도 합니다.

예방접종을 예약하시려면 GP나 간호사, 또는 가까운 약국의 약사와 상담하십시오.

독감으로 고생하고 있다고 말하는 사람들은 사실 지독한 감기에 걸렸을 뿐이잖아요.

독감과 일반적인 감기의 몇몇 증상들은 비슷하지만 독감은 심한 감기보다 훨씬 더 심각한 질환입니다. 매우 심각한 증상이 매우 빠른 속도로 나타나게 되며 근육통, 두통, 탈진 및 발열로 이어집니다.

감기인지 독감인지 확인할 수 없다면 아마도 독감은 아닐 겁니다!

독감 백신을 접종하고 싶지만 저나 우리 아이에게 무서운 경험이 될까 두렵네요(개인 보호구를 착용한 간호사/주사바늘 공포증).

어린이용 백신은 양쪽의 콧구멍에 번갈아 한 번씩 스프레이를 분사하는 방식입니다. 주사바늘도 없고 분사 자체도 빠르게 진행되며 고통 없이 매우 빠르게 흡수됩니다. 예방접종 이후에 자녀분이 콧물을 흘리거나 재채기를 하거나 코를 푼다 해도 효과에는 영향을 미치지 않습니다.

다만 귀하의 자녀가 호흡기 질환을 앓고 있는 경우, 또는 항암 치료를 받고 있거나 면역체계가 취약한 사람과 밀접하게 접촉하고 있는 경우 귀하와 귀하의 자녀는 주사로 백신을 접종할 수 있습니다.

접종 과정에 대해 걱정된다면 GP 진료소에 문의하십시오. 그러면 귀하와 귀하의 자녀에게 GP 진료소에서 접종 과정에 대한 안내를 해 드릴 것입니다.

어린이용 비강 스프레이 독감 백신은 GP에게 연락해 문의하십시오. 성인용 백신은 약국이나 GP에게 문의하십시오.

독감 예방접종을 하러 가는 것이 바이러스 감염 위험을 더 높이는 것 같은 느낌이 들어요. 안전하지가 않으니깐요.

NHS는 올 겨울, 런던 남서부의 사람들이 안전하고 편리하게 독감 예방접종을 받을 수 있도록 노력하고 있습니다.

독감 예방접종을 제공하는 곳들은 귀하의 안전을 위해 여러 조치를 마련해 둘 것입니다. 백신을 투여하는 직원에 귀하와 직원 본인을 바이러스로부터 보호하기 위해 보호구를 착용하게 됩니다.

대기실의 인원을 줄이기 위해 예약 시간을 조절하거나 일찍 도착하지 마시라는 안내를 받으실 수도 있습니다.

작년에는 독감 예방접종을 받지 못했는데 올해는 전화나 영상으로만 의사와의 상담을 예약할 수 있으니 예방접종이 더욱 어려워질 것 같습니다.

NHS는 올 겨울, 런던 남서부의 사람들이 안전하고 편리하게 독감 예방접종을 받을 수 있도록 노력하고 있습니다.

백신을 접종할 수 있는 것은 GP뿐만이 아닙니다. 다수의 약사들 또한 성인 백신 접종을 제공하고 있습니다.

예방접종을 예약하시려면 GP나 간호사, 또는 가까운 약국의 약사와 상담하십시오.

저는 무료 예방접종 대상자가 아니고 달리 접종하려면 비용이 너무 비쌀 것 같아요.

GP 진료소 또는 동네 약국을 통해 간병인을 포함한 다양한 사람들에게 무료 독감 예방접종을 제공해 드리고 있습니다. 무료 NHS 독감 예방접종 대상자가 아니더라도 £15 정도로 개인 독감 백신을 접종하여 자신을 보호할 수 있습니다.

독감 백신은 흔히 보시는 약국과 다수의 슈퍼마켓에도 구비되어 있습니다. 다만 약사들은 개별 예방접종을 제공해 드리기 전에 취약한 환자를 우선시하게 됩니다.

자세한 내용은 가까운 약국의 약사에게 문의하십시오.

작년에 독감 백신을 접종하려 했지만 우리 진료소에서 백신이 소진되었어요. 정말 필요한 사람에 돌아갈 백신이 부족할 수 있는 상황이라면 굳이 저까지 예방접종할 생각은 없어요.

정부에서 올해 말에 만 50-64세 사람들을 대상으로 독감 백신 접종 계획을 발표했습니다. 더 자세한 정보는 늦가을에 발표될 예정입니다.

그러나 귀하가 취약한 만 50-64세 나이에 해당하신다면 독감 백신 접종을 늦추지 마십시오.

어린이용 비강 스프레이 독감 백신은 GP에게 연락해 문의하십시오. 성인용 백신은 약국이나 GP에게 문의하십시오.