

# FAKTY O GRYPIE

Raczej nie skorzystam ze szczepionki przeciw grypie, bo może ona wywołać grypę lub działania niepożądane albo problemy zdrowotne gorsze niż same objawy grypy.

Szczepionka nie może wywołać grypy, ponieważ nie zawiera żywych wirusów.

To prawda, że u bardzo nielicznej grupy osób mogą wystąpić po szczepieniu bardzo łagodne objawy grypopodobne, a nawet ból ramienia, będzie to jednak świadczyć tylko o tym, że organizm rozpoznał szczepionkę i przygotowuje układ odpornościowy, co nie powinno trwać dłużej niż 24 godziny.

Uważam, że przyjęcie szczepionki przeciw grypie zwiększy moją podatność na Covid-19, ponieważ szczepionka zawiera koronawirusa.

Jest to po prostu nieprawda. Celem brytyjskiej publicznej służby zdrowia NHS jest zapewnienie ludziom bezpieczeństwa i dbanie o ich zdrowie. Szczepionka przeciw grypie jest najlepszą ochroną dla osób najbardziej narażonych w wyniku zakażenia Covid-19 i grypą. Obie te choroby mogą powodować ciężkie problemy zdrowotne, a nawet prowadzić do śmierci osób najbardziej zagrożonych. W tym roku NHS oferuje także bezpłatną szczepionkę osobom mieszkającym z kimś, kto jest w grupie wysokiego ryzyka związanego z zakażeniem koronawirusem.

**W SPRAWIE SZCZEPIONKI DONOSOWEJ PRZECIW GRYPIE DLA DZIECI NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU. W SPRAWIE SZCZEPIONKI DLA DOROSŁYCH NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z APTEKĄ LUB LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU.**

## Czy szczepionka przeciw grypie ochroni mnie także przez zakażeniem Covid-19? Słyszałem, że nie można jednocześnie przechodzić obydwu tych chorób.

Szczepionka przeciw grypie nie zapewnia ochrony przed Covid-19. Chroni jednak przed grypą, nieprzyjemną i potencjalnie poważną chorobą wirusową, która może niekiedy powodować powikłania prowadzące do hospitalizacji osób najbardziej narażonych.

Istnieje także możliwość współzakażenia Covid-19 i wirusem grypy. Wspomaganie ochrony przeciwko grypie jest szczególnie ważne w czasie pandemii Covid-19, ponieważ osobom narażonym na cięższy przebieg zakażenia Covid-19 grożą także powikłania związane z grypą.

## Zaszczepiłam się w zeszłym roku, więc nie muszę tego robić ponownie.

Szczepienie przeciw grypie nie daje ochrony przed tą chorobą na całe życie.

Przyjęcie szczepionki poprzedniej zimy nie oznacza, że można pominąć ją w tym roku. Wirus grypy nieustannie się zmienia, a każdego roku opracowywane są nowe szczepionki przeciwdziałające zakażeniu najnowszymi szczepami wirusa. Szczepieniu powinny się poddać nawet te osoby, które chorowały w tym roku na grypę.

## Słyszałam, że kobiety w ciąży lub karmiące piersią nie powinny się szczepić przeciw grypie – czy to prawda?

To naturalne, że podczas ciąży zachowujemy większą ostrożność, jednak szczepienie przeciwko grypie jest bardzo ważne, ponieważ chroni matkę i dziecko przed zarażeniem się tą chorobą.

Zakażenie wirusem grypy w ciąży w rzeczywistości zwiększa zagrożenie powikłaniami, dlatego zdecydowanie zalecamy, aby porozmawiać z lekarzem pierwszego kontaktu na temat szczepionki przeciw grypie oraz innych ewentualnych obaw.

Szczepionka nie stanowi żadnego zagrożenia dla kobiet karmiących piersią ani ich dzieci.

## Szczepionka przeciw grypie jest niezgodna z moimi przekonaniem religijnym lub etycznym, ponieważ zawiera żelatynę – nie mogę więc jej przyjąć, nawet gdybym chciał.

Szczepionka donosowa zawiera wysoce przetworzoną formę żelatyny (wieprzowej), ale substancja ta nie jest obecna w szczepionce w formie zastrzyku podawanej osobom dorosłym.

Jest to szczepionka dezaktywowana, która nie zawiera żywych wirusów i nie może wywołać grypy. Istnieją różne rodzaje szczepionek w zależności od metody ich wytwarzania. Lekarz pierwszego kontaktu może udzielić więcej informacji na ten temat.

**W SPRAWIE SZCZEPIONKI DONOSOWEJ PRZECIW GRYPIE DLA DZIECI NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU. W SPRAWIE SZCZEPIONKI DLA DOROSŁYCH NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z APTEKĄ LUB LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU.**

**Ja i moja rodzina mamy bardzo dobrą odporność i prowadzimy niezwykle zdrowy styl życia, więc zachorowanie na grypę jest u nas bardzo mało prawdopodobne.**

Nawet dorośli i dzieci cieszące się doskonałą formą fizyczną i zdrowiem mogą zarażać grypą inne osoby, które mogą być bardziej podatne, na przykład niemowlęta i ludzi starszych, kobiety ciężarne czy osoby z chorobami współistniejącymi.

U większości osób grypa przebiega łagodnie, jednak w niektórych przypadkach istnieje ryzyko wystąpienia potencjalnie ciężkich powikłań, takich jak zapalenie oskrzeli czy zapalenie płuc, w wyniku których każdego roku umiera w Anglii około 11 000 osób.

Szczepionka ułatwia zapobieganie tym powikłaniom, a tym samym konieczności hospitalizacji, szczególnie u osób bardziej narażonych.

**Nie sądzę, aby wiele osób naprawdę chorowało na grypę, więc przyjęcie szczepionki jest niepotrzebne.**

Grypa może nie wydawać się chorobą śmiertelną, ale rocznie z jej powodu umiera w Anglii około 11 000 osób.

Nawet ludzie zdrowi lub z łagodnym przebiegiem grypy mogą zarażać nią inne osoby, które mogą być bardziej podatne, na przykład niemowlęta i ludzi starszych, kobiety ciężarne czy osoby z chorobami współistniejącymi. Grypa może także przenosić się między osobami, które nie wykazują żadnych objawów.

Zachęcamy do umówienia się na wizytę u lekarza pierwszego kontaktu, pielęgniarki z jego przychodni lub w lokalnej aptece w celu przyjęcia szczepionki.

**Ludzie, którzy mówią, że mają grypę tak naprawdę przechodzą silne przeziębienie.**

Niektóre z objawów grypy i przeziębienia są podobne, ale grypa jest o wiele gorsza niż silne przeziębienie. Objawy takie jak bóle mięśniowe, ból głowy, silne zmęczenie i gorączka pojawiają się zazwyczaj nagle i są od razu bardzo nasilone.

Jeżeli osoba chora ma wątpliwości, czy jest to grypa, czy przeziębienie, prawdopodobnie nie ma grypy!

**Chcę przyjąć szczepionkę przeciw grypie, ale martwię się, że będzie to przykre doświadczenie dla mnie i dla mojego dziecka (personel ubrany w środki ochrony osobistej/lęk przed igłami).**

W przypadku dzieci szczepionka ma postać aerozolu podawanego pojedynczym naciśnięciem pompki do każdego nozdrza. Nie ma igły, a podanie aerozolu jest szybkie, bezbolesne i bardzo szybko się wchłania.

Szczepionka zadziała nawet wtedy, gdy po jej podaniu dziecko dostanie kataru, kichnie czy wydmucha nos.

Jeżeli jednak dziecko ma chorobę układu oddechowego lub bliski kontakt z osobą poddawaną leczeniu onkologicznemu albo taką, której układ odpornościowy jest osłabiony, istnieje możliwość, że rodzice i dziecko zostaną poddani szczepieniu w postaci zastrzyku.

W przypadku obaw dotyczących przebiegu szczepienia należy skontaktować się z przychodnią lekarza pierwszego kontaktu. Jej personel opíše przebieg zabiegu, tak aby rodzice i dziecko wiedzieli, czego się spodziewać.

**W SPRAWIE SZCZEPIONKI DONOSOWEJ PRZECIW GRYPIE DLA DZIECI NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU. W SPRAWIE SZCZEPIONKI DLA DOROSŁYCH NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z APTEKĄ LUB LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU.**

**Wydaje mi się, że narażę się bardziej na zakażenie wirusem w drodze na szczepienie przeciw grypie – to nie jest bezpieczne.**

NHS dokłada wszelkich starań, aby zapewnić mieszkańcom południowo-zachodniego Londynu bezpieczne i komfortowe warunki przyjęcia szczepionki przeciw grypie tej zimy.

Placówki wykonujące szczepienia przeciw grypie będą przygotowane w sposób umożliwiający zapewnienie bezpieczeństwa. Personel podający szczepionkę będzie ubrany w środki ochrony osobistej, aby chronić siebie i pacjentów przed zakażeniem wirusem.

Godziny wizyt mogą także być wyznaczone tak, aby zmniejszyć liczbę osób w poczekalniach. Umówione osoby mogą także być proszone o to, by nie przychodzić tam zbyt wcześnie.

**W zeszłym roku nie udało mi się zaszczepić przeciwko grypie i obawiam się, że w tym roku będzie to jeszcze trudniejsze, bo teraz wizyty u lekarza odbywają się przez telefon lub połączenie wideo.**

NHS dokłada wszelkich starań, aby zapewnić mieszkańcom południowo-zachodniego Londynu bezpieczne i komfortowe warunki przyjęcia szczepionki przeciw grypie tej zimy.

Szczepienia są dostępne nie tylko w przychodniach lekarskich. Szczepionki przeciw grypie dla dorosłych są także dostępne w wielu aptekach.

Zachęcamy do umówienia się na wizytę u lekarza pierwszego kontaktu, pielęgniarki z jego przychodni lub w lokalnej aptece w celu przyjęcia szczepionki.

**Nie przysługuje mi darmowe szczepienie przeciw grypie i jestem pewny, że jest dla mnie za drogie.**

Wiele grup, w tym osoby zapewniające opiekę bliskim, może skorzystać z bezpłatnego szczepienia przeciw grypie wykonywanego w przychodni lekarza pierwszego kontaktu lub lokalnej aptece. Osoby, którym nie przysługuje bezpłatne szczepienie przeciw grypie zapewniane przez NHS, mogą skorzystać z ochrony, wykupując prywatną szczepionkę za około 15 £.

Szczepionka przeciw grypie jest dostępna w lokalnych aptekach i w wielu supermarketach. Farmaceuci będą jednak w pierwszej kolejności podawać szczepionki pacjentom z grupy ryzyka, a w drugiej zakupione prywatnie.

Więcej informacji można uzyskać w lokalnej aptece.

**Chciałam zaszczepić się przeciw grypie w zeszłym roku, ale w mojej przychodni zabrakło szczepionek. Nie chciałabym się szczepić, jeżeli miałyby być ich za mało i nie wystarczyłoby ich dla osób naprawdę potrzebujących.**

Rząd ogłosił plany na późniejszą część roku, zgodnie z którymi szczepionka na grypę ma być podawana osobom w wieku 50-64 lat. Więcej informacji będzie można uzyskać jesienią.

Osoby w wieku 50-64 lat będące w grupie ryzyka powinny jednak zaszczepić się jak najszybciej.

**W SPRAWIE SZCZEPIONKI DONOSOWEJ PRZECIW GRYPIE DLA DZIECI NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU. W SPRAWIE SZCZEPIONKI DLA DOROSŁYCH NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z APTEKĄ LUB LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU.**